

Wanderungen

- Sa.13.02. Wanderung durch die Eilenriede
- Sa.12.03. Stadtführung durch Hannover entlang des Roten Fadens.
Anmeldung erforderlich!
- Sa.16.04. Ausflug nach Einbeck
Anmeldung erforderlich!
- Sa.07.05. Maschsee Wanderung
- Sa.11.06. Ausflug zur Münchhausenstadt Bodenwerder
Anmeldung erforderlich!

Weitere Einzelheiten zu den Wanderungen erfahren Sie bei der Anmeldung bzw. auf den Gruppentreffen und unter www.ddb-niedersachsen.de im Internet.

Die Wandertouren sind ca. 6 km lang.

Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen!

Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

Weitere Veranstaltungen und Termine

Samstag, 21.05.2016

30. Hannoversche Selbsthilfetag

Änderungen vorbehalten!

Kontakt

Bezirksvorsitzender

und Gruppenleiter SHG Hannover,
Laatzen und Wandergruppe,
Diabetes-Lotse
Hans-Joachim Manthey
Walsroder Str. 141
30853 Langenhagen
Tel.: (0511) 7638075
E-Mail: h-j.manthey@t-online.de

Stellvertretender Bezirksvorsitzender

Fritz Brüggemann
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50;
30163 Hannover
Tel.: (0511) 39 41 678
Fax: (0511) 26 24 712

Ansprechpartner/in der SHG Seelze-Letter

Heidi Stempor
Diabetes-Lotse
Berliner Str. 7
30926 Seelze OT Letter
Tel.: 0511 402796
E-Mail: heidi.stempor@t-online.de

Internet: www.ddb-niedersachsen.de

Gefördert durch die
GKV-Gemeinschaftsförderung
Selbsthilfe Niedersachsen



*Landesverband Niedersachsen e.V.
Bezirksverband Hannover*

Programm
1. Halbjahr 2016

für

Hannover

Laatzen

Langenhagen

Seelze

DEUTSCHER DIABETIKER BUND

SHG Hannover:

Mo.25.01. „Foto-Rückschau –
Was brachte uns 2015?“
Moderiert von Hans-Joachim Manthey

Mo.22.02. Diabetische Neuropathie!
Referent: Dr. Kersting, Diabetologe,
Diabetologische Schwerpunktpraxis
Hannover-Kleefeld

Mo.28.03. Kein Treffen da Feiertag!

Mo.25.04. Mitgliederversammlung

Mo.23.05. Impfschutz!
Referent: Kai Giewert, Apotheker City-Apotheke
CCL Langenhagen

Mo.27.06. Kein Treffen wegen Ferien

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 4. Montag
im Monat um 19.00 Uhr**

**im Freizeitheim Vahrenwald,
Vahrenwalder Str.92, 30165 Hannover, statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey**

SHG Laatzen:

Di.19.01. „Foto-Rückschau –
Was brachte uns 2015?“
Moderiert von Hans-Joachim Manthey

Di.16.02. Polyneuropathie bei „Diabetes-Mellitus“
Referent: Dr. Mildenstein, Diabetologe.
Diabetologische Schwerpunktpraxis Laatzen

Di.15.03. Vortrag geplant oder Erfahrungsaustausch
Referent/in:

**Im April kein Gruppentreffen in Laatzen da am
25.04.2015 im FZH Vahrenwald;
Vahrenwalder Str. 92 *30165 Hannover die
Mitgliederversammlung ist.**

Di.17.05. Vorstellung Programm 2. Halbjahr 2016 und
Video-Clips zum Thema Diabetes mit
anschließenden Erfahrungsaustausch zu den
gezeigten Video-Clips.

Di.21.06. Kein Treffen wegen Ferien

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 3. Dienstag
im Monat um 18:30 Uhr**

**in der Victor 's Residenz
(Margarethenhof) 2. Etage Raum 6,
Mergenthalerstr. 3, 30880 Laatzen statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey**

SHG Seelze-Letter

Diabetiker-Stammtisch und örtliche Aktionen

Ort und Termine werden in der örtlichen Presse und
im Internet bekanntgegeben.

Kontakt: Heidi Stempor/ Horst Kaßauer, Letter
Telefon: 0511/ 400 87 30

Änderungen vorbehalten!

**Info-Punkt Langenhagen
Für Menschen mit Diabetes**

Jeden 1. Dienstag im Monat.
10:00 bis 12:00 Uhr in der City-Apotheke(ccL)
Marktplatz 7*30853 Langenhagen
Ansprechpartner Hans-Joachim Manthey